

**ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ**  
**ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

**Μονοετές Εξειδικευμένο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Γνωσιακή**  
**Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία με διεθνείς επαγγελματικές**  
**διαπιστεύσεις (Δυνατότητα και εξ αποστάσεως παρακολούθησης, Έναρξη: 31**  
**Οκτώβριου 2026)**



**ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΜΟΝΟΕΤΟΥΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ (31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026):**

**ΜΟΝΟΕΤΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ**  
**ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ**  
**ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΕΙΣ (ΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΑΙ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΕΞ**  
**ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ)**

**ADVANCED PROFESSIONAL DIPLOMA IN THERAPEUTIC CLINICAL**  
**HYPNOTHERAPY (TCH) - COGNITIVE BEHAVIOURAL HYPNOTHERAPY (CBH)**

**Αναγνωρισμένο από διεθνείς επαγγελματικούς οργανισμούς εκπαίδευσης**

**Μονοετές εξειδικευμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Γνωσιακή**  
**Συμπεριφορική Υπνοθεραπεία (Cognitive Behaviour Hypnotherapy). Η**  
**εκπαίδευση θα αρχίσει τον Οκτώβριο του 2026 (31/10/2026) και θα**  
**ολοκληρωθεί τον Οκτώβριο του 2027 (10 Οκτωβρίου 2027),**  
**Χώρος εκπαίδευσης (και online): Ήβης 17, Μαρούσι, 15124, Πλησίον ΗΣΑΠ, Τηλ:**  
**210/6142343, 6987206772 Email: [kos.valavanis@gmail.com](mailto:kos.valavanis@gmail.com) [psychotherapeia.marousi@gmail.com](mailto:psychotherapeia.marousi@gmail.com)**  
**Website: <https://www.psychotherapia-marousi.gr/ekpaideusi-stin-kliniki-upnotherapeia>**

## Μονοετές Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία (CBH)

**Έναρξη: Σάββατο 31/10/2026 (Διά ζώσης και εξ αποστάσεως)**

Με διεθνείς επαγγελματικές διαπιστεύσεις & βιωματική εκπαίδευση υψηλού επιπέδου

- ✓400+ έτοιμα υπνοθεραπευτικά σενάρια
- ✓12 εποπτείες & οργανωμένη πρακτική άσκηση
- ✓Ζωντανή & εξ αποστάσεως παρακολούθηση
- ✓Εκπαίδευση από αδειούχο ψυχολόγο με διεθνή παρουσία και μεγάλη εμπειρία

Ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που συνδυάζει επιστημονική τεκμηρίωση, πρακτική εφαρμογή και άμεση αξιοποίηση στην πράξη στοχεύοντας στην εφαρμοσμένη πρακτική εκπαίδευση από την πρώτη στιγμή.

Η άρτια σύνδεση της θεωρητικής κατάρτισης με την πρακτική εφαρμογή είναι στο προσκήνιο από την πρώτη στιγμή δημιουργώντας ένα ασφαλές πλαίσιο μάθησης που προάγει την οργανωμένη σκέψη, την απόκτηση ικανοτήτων και την εις βάθος κατανόηση εννοιών και τεχνικών παρέμβασης.

- ✓ Έναρξη:31 Οκτωβρίου 2026
- ✓ Μαρούσι & Online
- ✓ Περιορισμένες θέσεις – Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### Γιατί να επιλέξετε το πρόγραμμα:

- Εκπαίδευση με σαφή δομή και οργανωμένα θεραπευτικά πρωτόκολλα
- Βιωματική προσέγγιση με έμφαση στην πράξη από τα πρώτα μαθήματα
- Δυνατότητα άμεσης εφαρμογής τεχνικών στην επαγγελματική πραγματικότητα
- Συνεχής εποπτεία και υποστήριξη
- Πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό (αναλυτικές σημειώσεις για όλα τα θέματα που αναπτύσσονται στην εκπαίδευση, βιβλιογραφία, recordings)
- Διεθνής επαγγελματική σύνδεση με οργανισμούς του χώρου
- Διεπιστημονική συνεργασία
- Δομημένη πρακτική άσκηση (internal supervised practice)
- Δωρεάν λήψη υλικού για θέματα ηθικής και δεοντολογίας, παραπομπής και διεπιστημονικής συνεργασίας
- Δωρεάν λήψη υλικού πάνω στα βασικά χαρακτηριστικά των θεμελιωδών θεωριών συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας.

### Κλείστε τη θέση σας σήμερα

- Οι θέσεις είναι περιορισμένες και τα τμήματα συμπληρώνονται γρήγορα. Η κράτηση γίνεται με προκαταβολή.
- 6987206772 / 2106142343  
[kos.valavanis@gmail.com](mailto:kos.valavanis@gmail.com)
- Επικοινωνήστε σήμερα για να εξασφαλίσετε τη συμμετοχή σας.
- Εκπτώσεις για φοιτητές και φοιτήτριες καθώς και για περιπτώσεις ομαδικών εγγραφών.

## Αναλυτική Περιγραφή Προγράμματος

Το Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Μοντέρνας Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας και τα προγράμματα εκπαίδευσης που παρέχει είναι αναγνωρισμένα από διεθνείς επαγγελματικούς οργανισμούς, από το **National/International Council of Integrative Psychotherapists (NCIP-ICIP)**, από το **Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists and Hypnotherapists (ACCPH)**, από το **International Hypnosis Association (IHA)**, από το **Professional Hypnotherapists Practitioners Association (PHPA)**, από το **International Association of Therapists (IAOTH)**, από το **International Association of Accredited Coaches, Therapists and Mentors (IACTM)**, από το **Complementary Medical Association (CMA)**, από το **International Appliance Assurance for Holistic Practitioners (ICAHP)** καθώς και από το **International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**.

**Οι απόφοιτοι του κέντρου και του προγράμματος εκπαίδευσης θα έχουν το δικαίωμα να αιτηθούν για εγγραφή ως πλήρη μέλη του NCIP/ICIP, του ACCPH, του IHA, του PHPA, του IAOTH, του IACTM, του CMA, του ICAHP και του IPHM και παράλληλα θα έχουν τη δυνατότητα να αιτηθούν για εγγραφή ως μέλη στο Complementary and Natural Healthcare Council (CNHC) μέσω του NCIP/ICIP.** Επιπλέον, οι απόφοιτοι του προγράμματος θα μπορούν να έχουν πρόσβαση σε επαγγελματική ασφάλιση μέσω διεθνών φορέων (professional indemnity insurance).

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία αποτελεί ένα ολοκληρωμένο, βιωματικό και συνεκτικό πρόγραμμα εξειδίκευσης έχοντας να επιδείξει μεγάλη εμπειρία που βασίζεται στην άρτια οργάνωση του υλικού, στις δομημένες σημειώσεις, στην εφαρμογή οργανωμένων πρωτοκόλλων παρέμβασης, στην τήρηση της ηθικής και δεοντολογίας και στην άριστη διεπιστημονική συνεργασία.

Επίσης, οι απόφοιτοι θα μπορούν να εγγραφούν και σε άλλους διεθνούς κύρους επαγγελματικούς συλλόγους της αρεσκείας τους, καθώς το πρόγραμμα εκπαίδευσης αντανακλά στις υψηλότερες διεθνώς κατοχυρωμένες απαιτήσεις. Το υλικό της εκπαίδευσης αντιστοιχεί σε προχωρημένο επίπεδο εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια του επαγγελματικού φορέα αναγνώρισης (ICIP accredited).

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης θα λαμβάνει χώρα μια φορά το μήνα (ένα Σαββατοκύριακο μηνιαίως / οι ημερομηνίες αναφέρονται αναλυτικά παρακάτω), ενώ θα υπάρχει ομαδική πρακτική και εποπτεία μια φορά το μήνα διάρκειας 4 ωρών (12 εποπτείες συνολικά / 1 ανά μήνα διάρκειας 4 ωρών) και αντίστοιχη πρακτική μηνιαίως.

Όσοι επιλέξουν να παρακολουθήσουν το πρόγραμμα εξ αποστάσεως θα έχουν τη δυνατότητα να συνδέονται μέσω της διαδραστικής πλατφόρμας zoom και να παρακολουθούν ζωντανά το μάθημα που θα διεξάγεται στο χώρο εκπαίδευσης συμμετέχοντας ενεργά. Επίσης, τα μαθήματα καταγράφονται και εν συνεχεία αποστέλλονται οι αντίστοιχοι κωδικοί πρόσβασης στους εκπαιδευόμενους έτσι ώστε να μπορούν να τα παρακολουθήσουν ξανά εμποδώνοντας το υλικό ή να τα παρακολουθήσουν σε περίπτωση κάποιας απουσίας. **Έτσι, μπορούν όλες και όλοι να είναι σίγουροι ότι θα συμμετέχουν και θα παρακολουθήσουν όλη την πορεία της εκπαίδευσης χωρίς το παραμικρό κενό.**

Στο πρόγραμμα μπορούν να εγγραφούν απόφοιτοι και φοιτητές δημοσίων πανεπιστημίων και κολλεγίων ψυχολογίας, σύμβουλοι ψυχικής υγείας και εκπαιδευόμενοι στη συμβουλευτική, ψυχοθεραπευτές και εκπαιδευόμενοι στην ψυχοθεραπεία, ολιστικοί και εναλλακτικοί θεραπευτές, απόφοιτοι και σπουδαστές ανθρωπιστικών σχολών, απόφοιτοι και σπουδαστές κοινωνιολογίας, απόφοιτοι και σπουδαστές κοινωνικής εργασίας, απόφοιτοι και σπουδαστές νοσηλευτικής και επαγγελματιών υγείας, ειδικευόμενοι ψυχίατροι και όσοι μπορούν στη συνέντευξη να επιδείξουν κάποια γνώση σε σχέση με τη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία ή την κλινική υπνοθεραπεία. Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα μπορούν επίσης να γραφτούν άτομα που προέρχονται από άλλους επιστημονικούς κλάδους αποκτώντας εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες στον χώρο της γνωσιακής συμπεριφορικής κλινικής υπνοθεραπείας και ανάπτυξης. Άτομα που έχουν κάνει προσωπική θεραπεία μέσω οποιασδήποτε προσέγγισης μπορούν επίσης να συμμετέχουν στο πρόγραμμα εκπαίδευσης.

Με το πέρας του προγράμματος οι απόφοιτοι θα είναι σε θέση να εφαρμόζουν με ασφάλεια και δεοντολογία το μοντέλο της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας (πάντα σε συνάρτηση με τα οριζόμενα πρωτόκολλα συνεργασίας, εποπτείας και παραπομπής που καθορίζονται από τους διεθνείς επαγγελματικούς φορείς που σχετίζονται με το πρόγραμμα εκπαίδευσης), ακολουθώντας ένα επιστημονικά τεκμηριωμένο μοντέλο βραχείας παρέμβασης. Οι απόφοιτοι θα είναι σε θέση να εφαρμόζουν με επάρκεια τεχνικές και παρεμβάσεις στο πλαίσιο της εκπαίδευσής τους και της επαγγελματικής τους ιδιότητας.

#### **Ενδεικτικές θεματικές του προγράμματος εκπαίδευσης είναι οι ακόλουθες:**

1. Εισαγωγή στην Κλινική Ύπνωση / Κλινική Υπνοθεραπεία.
2. Η Ιστορία της Κλινικής Υπνοθεραπείας (Από τα αρχαία χρόνια έως σήμερα).
3. Η Κλινική Υπνοθεραπεία ως μια αξιόπιστη και επιστημονικά τεκμηριωμένη μέθοδος παρέμβασης στον χώρο της ψυχικής υγείας.
4. Εισαγωγή στη Συμπεριφορική Θεραπεία και στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία.
5. Εισαγωγή στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Υπνοθεραπεία (Cognitive Behaviour Hypnotherapy – CBH).
6. Η διαμόρφωση περίπτωσης (case formulation) με βάση το μοντέλο της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Υπνοθεραπείας.
7. Η αξιολόγηση της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Υπνοθεραπείας ως ένα ολοκληρωμένο συνθετικό μοντέλο ψυχοθεραπείας.
8. Εισαγωγή στις θεμελιώδεις τεχνικές της Αναλυτικής Υπνοθεραπείας.
9. Νευροεπιστήμη και Υπνοθεραπεία.
10. Η Κλινική Υπνοθεραπεία και ο Ανθρώπινος Εγκέφαλος.
11. Η διαμόρφωση μιας συνεδρίας Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας I.
12. Η διαμόρφωση μιας συνεδρίας Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας II (Χτίζοντας εμπιστοσύνη, υποσυνείδητη επικοινωνία,

αναπαραστατικά συστήματα επικοινωνίας, rapport, pacing, mirroring, matching, leading, anchoring).

13. Η χρήση της Υπνωτικής Γλώσσας (Hypnotic Language Patterns), η χρήση της Ερικσονιακής Γλώσσας (Ericksonian Language Patterns / Telling a Story), Conversational Hypnosis.

14. Η διαδικασία της συνέντευξης (motivational interviewing) και οι βασικές δεξιότητες συμβουλευτικής (counselling skills).

15. Εισαγωγή στο DSM V - Κλινική Ψυχολογία και Ψυχοπαθολογία.

16. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία των Αγχωδών Διαταραχών (Anxiety Disorders).

17. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία των Διαταραχών Διάθεσης (Mood Disorders).

18. Διαμόρφωση Περίπτωσης: Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία της Κατάθλιψης (Depression).

19. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία του Άγχους και των Φοβιών (Anxieties and Fears).

20. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία της Διαταραχής Σωματοποίησης (Somatisation Disorder).

21. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αύξηση της εμπιστοσύνης, της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης (instilling self-confidence).

22. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Βελτίωση των Αθλητικών Επιδόσεων (improving sports performance).

23. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διαχείριση του Θυμού και της Επιθετικότητας (Anger and Aggression Management).

24. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διαχείριση του Πόνου (Pain Management).

25. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των Διαταραχών Ύπνου και της Αϋπνίας (Sleep Disorders and Insomnia).

26. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διαχείριση του Εργασιακού Στρες (Work-Related Stress).

27. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την Απώλεια Βάρους και την Παχυσαρκία (Weight Loss and Obesity).

28. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διακοπή του Καπνίσματος (Smoking Cessation).
29. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών (Sexual Dysfunctions).
30. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των Αυτοάνοσων Νοσημάτων και Ψυχογενών Δερματικών Διαταραχών (Autoimmune and Psychodermatological Disorders).
31. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία του Μετατραυματικού Στρες (Post-Traumatic Stress Disorder).
32. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Θεραπεία των Δυσφορικών Συνηθειών (Outdated Behaviours and Irritating Habits).
33. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για την αντιμετώπιση των εθιστικών συμπεριφορών (Addictions).
34. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και η Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία για τη Διεκδικητικότητα (CBH for Assertiveness).
35. Εισαγωγή στο Mindfulness Based Cognitive Therapy.
36. Εισαγωγή στο Διαλογισμό, το Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό και το Time-Line Therapy.
37. Κώδικας Δεοντολογίας, Εγγραφή σε επαγγελματικούς συλλόγους, προσωπική θεραπεία, εποπτεία, πρωτόκολλο παραπομπής, συνεργασία με ένα δίκτυο επαγγελματιών ψυχικής υγείας, υποχρεωτική συνεργασία με ψυχίατρο.
38. Αναπτύσσοντας το δικό σας γραφείο γνωσιακού – συμπεριφορικού κλινικού υπνοθεραπευτή.

Όπως αναφέρθηκε παραπάνω το πρόγραμμα θα λάβει χώρα σε 12 εντατικά διήμερα (Σαββατοκύριακα) από τις 10:00 έως τις 17:00.

**Οι ημερομηνίες εκπαίδευσης είναι οι ακόλουθες:**

- 1) **Σάββατο 31 Οκτωβρίου και Κυριακή 1 Νοεμβρίου 2026 (10:00 – 17:00).**
- 2) **Σάββατο 28 και Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026 (10:00 – 17:00).**
- 3) **Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2026 (10:00 – 17:00).**
- 4) **Σάββατο 30 και Κυριακή 31 Ιανουαρίου 2027 (10:00 – 17:00).**
- 5) **Σάββατο 6 και Κυριακή 7 εβρουαρίου 2027 (10:00 – 17:00).**
- 6) **Σάββατο 20 και Κυριακή 21 Μαρτίου 2027 (10:00 – 17:00).**

- 7) Σάββατο 17 και Κυριακή 18 Απριλίου 2027 (10:00-17:00).
- 8) Σάββατο 15 και Κυριακή 16 Μαΐου 2027 (10:00-17:00).
- 9) Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Ιουνίου 2027 (10:00 – 17:00).
- 10) Σάββατο 17 και Κυριακή 18 Ιουλίου 2027 (10:00 – 17:00).
- 11) Σάββατο 18 και Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου 2027 (10:00 – 17:00).
- 12) Σάββατο 9 και Κυριακή 10 Οκτωβρίου 2027 (10:00 – 17:00).

Το συνολικό κόστος του προγράμματος για τα διήμερα εκπαίδευσης ανέρχεται στα 1.650 ευρώ (1500 ευρώ για φοιτητές και ανέργους και για έγκαιρες εγγραφές καθώς και για εγγραφές από δύο άτομα και περισσότερα, να σημειωθεί ότι οι θέσεις κλείνουν πολύ γρήγορα και είναι καλό να επικοινωνήσετε έγκαιρά για την εγγραφή σας), ενώ οι τετράωρες ομαδικές εποπτείες θα κοστίζουν 40 ευρώ έκαστη (και οι 4 ώρες / 12 εποπτείες συνολικά). Σε περίπτωση εφάπαξ εξόφλησης η τιμή είναι 1500 ευρώ για τα διήμερα και υπάρχει έκπτωση και στις εποπτείες. Η κράτηση θέσης γίνεται με την καταβολή 100 ευρώ. Το ποσό μπορεί να εξοφληθεί σε 12 ισόποσες δόσεις έως το 11ο διήμερο (18 και 19 Σεπτεμβρίου 2027), μια επιλογή σαφώς πολύ συμφέρουσα και διευκολυντική. Φυσικά μπορεί να επιλεγεί και άλλος τρόπος καταβολής κατόπιν συνεννόησης. Για φοιτητές, ανέργους και για εγγραφές από δύο άτομα και περισσότερα η τιμή του προγράμματος ανέρχεται στα 1500 ευρώ για τα διήμερα (χωρίς τις εποπτείες), είτε η πληρωμή γίνει εφάπαξ, είτε με δόσεις και υπάρχει έκπτωση και στο συνολικό κόστος των 12 εποπτειών. Επίσης, η τιμή του προγράμματος σε περιπτώσεις έγκαιρων εγγραφών, εφάπαξ πλήρωμής ή ομαδικών εγγραφών θα είναι 1500 ευρώ για τα διήμερα.

Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι θέσεις είναι περιορισμένες και είναι καλό να κάνει κάποιος έγκαιρα μια επικοινωνία και επαφή για να κρατήσει τη θέση του στο πρόγραμμα εκπαίδευσης.

Η φιλοσοφία του προγράμματος βασίζεται στην άρτια θεωρητική κατάρτιση και στην πρακτική εξάσκηση των εκπαιδευόμενων. Ιδιαίτερη σημασία θα δοθεί στην πρακτική εφαρμογή των τεχνικών και τη βιωματική εκμάθηση της γνωσιακής συμπεριφορικής υπνοθεραπείας. Όλες οι σημειώσεις του μαθήματος, καθώς και η αντίστοιχη βιβλιογραφία παρέχονται ηλεκτρονικά και οι εκπαιδευόμενοι δεν χρειάζεται να προβούν σε αγορές άλλων συγγραμμάτων.

Επίσης, στους εκπαιδευόμενους θα δοθούν ειδικά διαμορφωμένα υπνοθεραπευτικά σενάρια που καλύπτουν όλη τη θεματολογία που περιγράφεται στην ύλη. Τα υπνοθεραπευτικά αυτά σενάρια θα αποτελέσουν για τους εκπαιδευόμενους ένα εξαιρετικό υλικό βάσει του οποίου θα μπορέσουν να τελειοποιήσουν τις γνώσεις και τις ικανότητές τους στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία και ταυτόχρονα θα τους συντροφεύουν σε όλη τους την καριέρα. Πρόκειται για μια εκπληκτική δουλειά η οποία έχει γίνει και αποτελεί εγγύηση για την άριστη εκμάθηση της επιστημονικά τεκμηριωμένης κλινικής υπνοθεραπείας (evidence-based clinical hypnotherapy). Θα πρέπει να τονιστεί ότι η συγκεκριμένη εκπαίδευση παρέχει πάνω από 400 ειδικά διαμορφωμένα υπνοθεραπευτικά σενάρια πολύ υψηλού επιπέδου.

Χρήζει ιδιαίτερης μνείας το γεγονός ότι οι εκπαιδευόμενοι προηγούμενων τμημάτων είναι σε θέση από το δεύτερο διήμερο να παράγουν τα δικά τους υπνοθεραπευτικά σενάρια με βάση τις ανάγκες του θεραπευόμενου και με βάση τις αρχές και τους κανόνες δημιουργίας ενός πλήρους και αποτελεσματικού υπνοθεραπευτικού σεναρίου (Το μοντέλο των 14 βημάτων συγγραφής ενός υπνοθεραπευτικού σεναρίου διδάσκεται με απόλυτη σαφήνεια στους εκπαιδευόμενους μας). Ακόμα, το υλικό διευρύνεται συνεχώς και η βιβλιογραφία που λαμβάνουν οι εκπαιδευόμενοι είναι ένα εκπληκτικό επιστημονικό και θεραπευτικό υλικό το οποίο θα τους συνοδεύει σε όλη τη θεραπευτική τους πορεία έχοντας τη δυνατότητα να ανατρέχουν συνεχώς εκεί και να οργανώνουν με επιτυχία και αποτελεσματικότητα τις θεραπευτικές τους παρεμβάσεις.

Ακολούθως, είναι σημαντικό να τονιστεί ότι οι εκπαιδευόμενοι μέσα από την εκπαίδευση μαθαίνουν να ξεχωρίζουν και να εφαρμόζουν τεχνικές από διάφορες προσεγγίσεις της κλινικής υπνοθεραπείας, με την έμφαση να είναι στη Γνωσιακή – Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία. Επιπροσθέτως, μαθαίνουν και είναι σε θέση να εφαρμόζουν τεχνικές της αναλυτικής υπνοθεραπείας, τεχνικές της ερικσονιακής υπνοθεραπείας και παράλληλα εκπαιδεύονται στα βασικά χαρακτηριστικά της ενσυνειδητότητας (mindfulness), της αφηγηματικής θεραπείας (narrative therapy) και στις βασικές εφαρμογές του Νευρογλωσσικού προγραμματισμού (NLP). Κατ' ακολουθίαν, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην άριστη χρήση της υπνοθεραπευτικής γλώσσας και στην εις βάθος εκμάθηση των ερικσονιακών γλωσσικών σχημάτων, κάτι που αποτελεί απαραίτητο εφόδιο και αναπόσπαστο μέρος της υπνοθεραπευτικής διαδικασίας. Για την άριστη εκμάθηση της ερικσονιακής γλώσσας οι εκπαιδευόμενοι μαθαίνουν να χρησιμοποιούν στοιχεία από την αφηγηματική θεραπεία τελειοποιώντας έτσι τις ικανότητές του και ξεχωρίζοντας για την κατάρτισή τους.

Η αξιολόγηση των εκπαιδευόμενων λαμβάνει χώρα μέσω προφορικών παρουσιάσεων και ομαδικών εργασιών πάνω σε θέματα που θα αναλυθούν στην εκπαίδευση, καθώς και σε περιστατικά που θα αναλυθούν στις εποπτείες.

**Επίσης, κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης θα απονεμηθούν στους εκπαιδευόμενους ειδικά πιστοποιητικά συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (ΙΑΟΤΗ, ΙCΑΗΡ, ΙΡΗΜ) πάνω σε ειδικές κλινικές εφαρμογές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας, τα οποία μπορούν να εμπλουτίσουν το βιογραφικό τους λειτουργώντας επικουρικά στο δίπλωμα ολοκλήρωσης του προγράμματος.**

Τα πιστοποιητικά αυτά αφορούν σε ειδικές εφαρμογές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας, όπως η διακοπή καπνίσματος, ο έλεγχος και η ανακούφιση από τον πόνο, η αύξηση των επιδόσεων στα σπορ, η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, η αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών και των διαταραχών διάθεσης, η διαχείριση των αυτοάνοσων νοσημάτων καθώς σε άλλα θέματα στα οποία η κλινική υπνοθεραπεία έχει να επιδείξει μια εξαιρετική και βιβλιογραφικά τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα.

Στο πλαίσιο της εκπαίδευσης είναι υποχρεωτική η προσωπική θεραπεία στην οποία χρειάζεται οι εκπαιδευόμενοι να συμμετέχουν. Έτσι, χρειάζεται να πραγματοποιήσουν 16 -20 συνεδρίες με βάση το μοντέλο της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Κλινικής Υπνοθεραπείας επιλέγοντας από τη λίστα των εξαιρετών αποφοιτών της εκπαίδευσης. Με βιωματικό λοιπόν τρόπο δίνεται η δυνατότητα πλήρους αφομοίωσης του μοντέλου και η εν τοις πράγμασι βίωσης της αποτελεσματικότητάς του.

Με το πέρας της εκπαίδευσης ή και κατά τη διάρκεια είναι σημαντικό οι εκπαιδευόμενοι να ξεκινήσουν και την ατομική ή ομαδική τους εποπτεία η οποία είναι βασικό στοιχείο για να μπορούν να δουλεύουν με ασφάλεια και δεοντολογία. Ακόμα κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης υπάρχει ένα πλήρες οργανωμένο πρόγραμμα εσωτερικής εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης για τους εκπαιδευόμενους (internal supervised practice).

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε :

Τηλ: 6987206772, 2106142343

Email: [kos.valavanis@gmail.com](mailto:kos.valavanis@gmail.com), [psychotherapeia.marousi@gmail.com](mailto:psychotherapeia.marousi@gmail.com)

Website: <https://www.psychotherapia-marousi.gr/ekpaideusi-stin-kliniki-upnotherapeia>

Διεύθυνση: Ήβης 17, Μαρούσι, 15124, Πλησίον ΗΣΑΠ Αμαρουσίου

(Εισηγητής και υπεύθυνος προγράμματος: Κωνσταντίνος Βαλαβάνης).

Δείτε το Βιογραφικό του εισηγητή Κων/νου Βαλαβάνη: <https://www.psychotherapia-marousi.gr/>

Ο Κων/νος Γ. Βαλαβάνης είναι Αδειούχος Ψυχολόγος και τακτικό μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων με ειδίκευση στην Κλινική και τη Συμβουλευτική Ψυχολογία και αποτελεί επαγγελματικό μέλος των ακόλουθων συλλόγων:

#### Professional Memberships

1. *British Psychological Society (BPS) - BPS Accredited Certificate in Clinical Supervision CSAccred. (AAS)*
2. *Accredited and registered member of CNHC (Complementary and Natural Health Care Council – Professional Standards Authority)*
3. *American Psychological Association (APA)*
4. *American Academy of Clinical Psychology (AACPSY)*
5. *Australian Counseling Association (ACA)*
6. *National Council of Integrative Psychotherapists (NCIP) Registered and certified Supervisor / Accredited Member*
7. *National Society of Psychotherapists (NSPsy)*
8. *American Counseling Association (ACA) - Professional Member*
9. *International Association of Applied Psychology (IAAP)*
10. *Senior Member of Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists, Hypnotherapists (ACCPH) - Registered Supervisor*
11. *Professional Hypnotherapy Practitioners Association (PHPA)*
12. *American Board of Neuro-Linguistic Programming (ABNLP)*
13. *American Hypnosis Association (AHA)*
14. *International Institute of Complementary Therapies (IICT)*
15. *International Practitioners of Holistic Therapies (IPHM)*
16. *Complementary Therapists Accredited Association (CThAA)*

17. *Professional Membership, TheAchology. The Academy for Modern Applied Psychology*
18. *Transformation Coaches Directory, Transformational Coaching Academy*
19. *British Holistic Medical Association (BHMA)*
20. *NLP Global Standards Association (NLPGSA)*
21. *The Royle Institute of Hypnotherapy and Psychotherapy (RIHP)*
22. *The Professional Hypnotherapy Network (PHN)*
23. *American Alliance of Hypnotists (AAH) (Certified Hypnosis Trainer)*
24. *American Union of NLP (AUNLP) (Certified NLP Trainer)*
25. *The National Society of Talking Therapies (Fellow Member, FNSTT)*
26. *International/National Council of Psychotherapists (ICP/NCP) - Registered and certified Supervisor / Accredited Member*
27. *International Guild for Cognitive Behavioural Therapy Practitioners (iGCBT) - Accredited CBT TRAINER*
28. *International Guild for NLP Practitioners (iGNLP) - CERTIFIED NLP MASTER PRACTITIONER*
29. *UK Council of Hypnotherapy (UKCH - Professional Member)*
30. *National Association of Cognitive Behavioural Therapies (NABCT)*
31. *International Guild of Hypnotherapy Practitioners (iGHyp) - CERTIFIED HYPNOTHERAPY TRAINER*
32. *International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - iGCLC GESTALT PRACTITIONER CERTIFIED MEMBER*
33. *International Guild for Personal & Professional Advancement (iGPPA) - iGCLC MINDFULNESS COACH PRACTITIONER CERTIFIED MEMBER*
34. *Complementary Medical Association (CMA) - Accredited Training Provider σε διεθνείς επαγγελματικούς οργανισμούς*
35. *International Association of Accredited Coaches, Therapists, Mentors (IACTM) - Accredited Training Provider σε διεθνείς επαγγελματικούς οργανισμούς*
36. *International Hypnosis Association (IHA) - Accredited Training Provider σε διεθνείς επαγγελματικούς οργανισμούς*
37. *International Association of Therapists (IAOTH) - Accredited Training Provider σε διεθνείς επαγγελματικούς οργανισμούς*
38. *International Natural Healers Association (INHA) - Professional Member*
39. *Accredited Member – International Society of Psychotherapy and Counselling (ISPC)*
40. *Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων – Hellenic Psychological Association (ΣΕΨ)*

**Οι θέσεις για την παρακολούθηση του μαθήματος (διά ζώσης και εξ αποστάσεως) είναι εξαιρετικά περιορισμένες και για αυτό είναι σημαντικό να κάνετε άμεσα την κράτηση της θέσης σας. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Θα ήταν καλό να κάνετε άμεσα την εγγραφή σας καθώς οι θέσεις κλείνουν πολύ γρήγορα. Για όσους παρακολουθήσουν το πρόγραμμα εξ αποστάσεως οι εγγραφές μπορούν να γίνουν μέχρι την έναρξη της εκπαίδευσης (και πάλι όμως με τη σημείωση ότι μπορεί να έχει και για τους εξ αποστάσεως εκπαιδευόμενους συμπληρωθεί ο αριθμός).**

Θα υπάρξει έκπτωση 150 ευρώ (1500 ευρώ από 1650) για τη συμμετοχή στα 12 διήμερα (καθώς και έκπτωση στο κόστος των εποπτειών) σε περίπτωση άμεσης κράτησης θέσης στο πρόγραμμα εκπαίδευσης ή σε περιπτώσεις ομαδικών εγγραφών, καθώς και εκπτώσεις σε σεμινάρια και επόμενα εκπαιδευτικά προγράμματα και σεμινάρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που θα λάβουν χώρα στη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, στη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία για την αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών, στην εισαγωγή στις βασικές σχολές ψυχοθεραπείας, στο mindfulness, στο mindfulness based cognitive therapy, στη συμβουλευτική, στην ανάλυση των διαγνωστικών κατηγοριών σύμφωνα με το DSM V, στο νευρογλωσσικό προγραμματισμό και σε άλλα θέματα. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης θα λαμβάνουν συνεχώς χώρα σεμινάρια και μαθήματα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης τα οποία μπορούν οι εκπαιδευόμενοι να τα παρακολουθούν, εφόσον το επιθυμούν (προαιρετική συμμετοχή).

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης συνεχώς θα λαμβάνουν χώρα ειδικά σεμινάρια με θεματολογία που θα βοηθάει τους εκπαιδευόμενους που συμμετέχουν να διευρύνουν και να πλουτίζουν τις γνώσεις τους στη συμβουλευτική, την ψυχοθεραπεία, την κλινική ψυχολογία. Τα σεμινάρια αυτά αφορούν μόνο τους εκπαιδευόμενούς μας και χρησιμοποιούνται ως συνεχιζόμενη εκπαίδευση στο πλαίσιο της βασικής εκπαίδευσης και μόνο.

**Με την εγγραφή τους οι εκπαιδευόμενοι λαμβάνουν δωρεάν το υλικό (recordings 51 ωρών και σημειώσεις: Α) 7 τριώρων σεμιναρίων (21 ώρες) με αναφορά στα βασικά χαρακτηριστικά των κύριων προσεγγίσεων συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας και στον τρόπο που μπορεί κάποιος να εντάξει δημιουργικά τις βασικές αυτές αρχές τους στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Κλινική Υπνοθεραπεία. Β) Ακόμα, λαμβάνουν δωρεάν ένα σεμινάριο 35 ωρών που αναλύονται διεξοδικά όλα τα θέματα ηθικής και δεοντολογίας, ο τρόπος συνεργασίας με άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας, το πρωτόκολλο παραπομπής και διεπιστημονικής συνεργασίας, η υποχρεωτική συνεργασία με ψυχίατρο, ο τρόπος διαφήμισης και εγγραφής σε επιστημονικούς και επαγγελματικούς συλλόγους, οι φόρμες και τα συμφωνητικά που ενημερώνουν πλήρως το θεραπευόμενο για τις παρεχόμενες υπηρεσίες, θέματα ασφάλισης (professional indemnity insurance).**

**Όλα τα προγράμματα που θα λάβουν χώρα είναι επιπέδου awards, certificates και diplomas και είναι σχεδιασμένα με βάση τα κριτήρια διεθνών επαγγελματικών οργανισμών (private professional bodies)**

- 1. National /International Council of Integrative Psychotherapists (NCIP/ICIP) με δυνατότητα παράλληλης εγγραφής και στο Complementary and Natural Healthcare Council (CNHC)**
- 2. To Accredited Counsellors, Coaches, Psychotherapists and Hypnotherapists (ACCPH)**
- 3. To International Hypnosis Association (IHA)**
- 4. To Professional Hypnotherapists Practitioners Association (PHPA)**
- 5. To International Association of Therapists (IAOTH)**
- 6. To International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**
- 7. To International Association of Coaches, Therapists and Mentors (IACTM)**
- 8. To Complementary Medical Association (CMA)**
- 9. To International Appliance Assurance for Holistic Practitioners (ICAHP)**

**Στους παραπάνω συλλόγους μπορούν να εγγραφούν οι απόφοιτοι του προγράμματος και να χρησιμοποιούν τα λογότυπα των φορέων (μπορείτε να τα δείτε εν συνεχεία) στις ιστοσελίδες τους δείχνοντας τον επαγγελματισμό και την κατάρτισή τους.**



# ICIP

INTERNATIONAL  
COUNCIL  
INTEGRATIVE  
PSYCHOTHERAPISTS



INTERNATIONAL COUNCIL OF PSYCHOTHERAPISTS



**ACCPS**

Organisational Member



PROFESSIONAL  
HYPNOTHERAPY  
PRACTITIONERS  
ASSOCIATION



**Accredited**  
Training Provider

[www.iaoth.com](http://www.iaoth.com)



**IPHM**  
Holistic Accreditation Board

**APPROVED**  
Training Provider

Approved by the International Practitioners  
of Holistic Medicine



# APPROVED BY





## CMA ACCREDITED COURSE

REGISTERED COLLEGE



